

## **“LA CONDIZIONE ADOTTIVA ADULTA”**

*Gruppo di condivisione e approfondimento per genitori*

*Novembre 2023-maggio 2024*



**Online sulla piattaforma ZOOM**

**Martedì 28 novembre, 9 gennaio, 20 febbraio, 19 marzo, 30 aprile, 28 maggio**

**ore 20.45-22.45**

Negli studi sull'adozione la condizione adulta è ancora poco approfondita. Quando ci si riferisce agli adottati adulti, l'attenzione è rivolta quasi esclusivamente a verificare la “riuscita” dell'adozione. Ma l'età adulta non è solo un'età di bilanci. Da un punto di vista psicologico e sociale comporta una serie di compiti significativi che influiscono sull'identità, l'equilibrio, l'autostima personali. L'essere figli per adozione è una condizione esistenziale che non si annulla con l'età e che può condizionare momenti e scelte della vita adulta. Si tratta dunque di comprendere quali problemi possono sorgere e in che modo aiutare i figli farvi fronte.

La condizione adottiva adulta non è affatto univoca. Tanti adottati procedono sicuri nell'età adulta: riescono a mantenere soddisfacenti relazioni intime, familiari, amicali; a sentirsi sufficientemente gratificati dalle esperienze lavorative; a venire a patti con difficoltà e frustrazioni che la vita comporta. Possono vivere momenti di disagio che non compromettono in modo significativo il loro equilibrio personale (interrogativi sulle origini, difficoltà a superare lutti e perdite...).

Pochi altri hanno invece sofferto trascuratezza e traumi talmente gravi nella prima infanzia da non essere in grado di condurre una vita adulta autonoma.

C'è poi una grande area intermedia che incontra difficoltà significative nelle aree delle relazioni e del lavoro: problemi a concludere gli studi, a mantenere un'occupazione e a tollerare frustrazioni e difficoltà nel lavoro; tendenza a instaurare relazioni sentimentali “sbagliate” o a viverle con scarsa responsabilità, comportamenti possessivi, iperdipendenti, conflittuali; dipendenza prolungata dalla famiglia; marcata difficoltà a gestire separazioni e lutti; nei casi più critici comportamenti irregolari, provocatori e violenti, abuso di sostanze, agiti delinquenziali.

Con l'ingresso nell'età adulta, è l'adottato stesso ad essere responsabile e artefice del proprio benessere. Anche i genitori, tuttavia, possono ancora contribuire ad aiutare i figli a misurarsi in modo positivo e autonomo con le responsabilità, le sfide, le risorse che caratterizzano la vita adulta.

Questo gruppo guidato sarà un'occasione di riflessione e confronto di esperienze, ma anche di approfondimento delle principali problematiche e difficoltà proprie della condizione adottiva adulta e dell'essere genitori in questa fase.

**DESTINATARI:** Genitori adottivi con figli che hanno raggiunto la maggiore età.

**CONDUTTRICE DEL GRUPPO:** Dr.ssa Livia Botta, Psicologa e Psicoterapeuta. Esperta in problematiche del post-adozione [www.liviabotta.it](http://www.liviabotta.it)

**COSTI:** Quota di partecipazione 200 € sia se si partecipa singolarmente che in coppia per iscrizioni entro il 20 ottobre. € 240 per iscrizioni in data successiva.

Il gruppo verrà attivato se ci saranno almeno 8 iscrizioni. Termine iscrizioni lunedì 20 novembre.

Per iscrivervi inviate una mail a [contatti@liviabotta.it](mailto:contatti@liviabotta.it), aggiungendo una breve presentazione se non avete già partecipato a incontri precedenti. Potete scrivere allo stesso indirizzo o chiamare il +39 3491480147 se avete bisogno di ulteriori informazioni.